



Exercice d'expression écrite : « Les bons gestes à adopter pour réduire ses factures d'eau, de gaz et d'électricité »



Les bons gestes à adopter pour réduire ses factures d'eau, de gaz et d'électricité.

Chambre

- Aérer pour faire baisser le taux d'humidité de la pièce pendant 5 à 10 min. matin et soir.
- Chauffer à 16 ou 17°C la nuit.
- Débrancher les chargeurs lorsque vous ne les utilisez pas.

Cuisine

- Pendant la cuisson : couvrir les casseroles.
- Ne pas pré-laver la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle. Utiliser le programme « éco » du lave-vaisselle. Préférer le lave-vaisselle à un lavage à la main.
- Dégivrer congélateur et réfrigérateur au moins 1 fois tous les 6 mois.
- Utiliser un micro-onde plutôt qu'un four.
- Ne pas laisser la cafetière en veille.

Salon

- Eteindre la lumière en quittant la pièce.
- Débrancher la box internet, la console de jeux, la télévision... Branchez-les sur une multi-prises avec interrupteur pour les couper plus facilement.
- Ne pas laisser d'appareil en veille, c'est jusqu'à 80€ d'électricité économisés / an.
- Changer les ampoules pour des leds.
- Chauffer à 19°C maximum.
- Baisser la température de 1°C, c'est 7% d'économie d'énergie.

Salle de bain

- Prendre des douches courtes et éviter les bains.
- Installer des mousseurs pour réduire sa consommation d'eau.
- Bien régler son chauffe-eau.
- Entretien sa chaudière.
- Machine à laver : les faire tourner à plein et à basse température.

Repères

La consommation des appareils électriques En watts par heure

1 box internet	12Wh
1 réfrigérateur	200Wh
1 lave-vaisselle	1500Wh
1 four	2000Wh
1 sèche-linge	3000Wh

Que faire pour éviter un black-out cet hiver ?

Un black-out survient quand la demande de puissance des consommateurs est supérieure à celle produite. La seule façon de l'éviter est de baisser la consommation aux heures de pointe.



1) Dans quel type de logement vivez-vous ?

2) Utilisez-vous du gaz au quotidien ? Pour quel usage ?

3) Quels appareils électriques utilisez-vous ?

4) Comment votre domicile est-il chauffé ?

5) Quel conseil(s) mentionné(s) ci-contre ne s'applique pas à vous ? (exemple : équipement absent)

6) Quel(s) conseil(s) mentionné(s) appliquez-vous déjà ?

7) Quels « bons gestes » comptez-vous adopter, après la lecture de ce document ?

8) Que comptez-vous faire pour alléger votre facture énergétique ?

9) Pensez-vous qu'il faut obliger les gens à chauffer leur logement à 19° maximum ?
